

INCONTRI GRATUITI CON LO PSICOLOGO

Durante la settimana del Benessere Psicologico in Campania che si svolgerà dal 21 al 26 novembre prossimo in tutta la Campania sarà possibile effettuare un primo colloquio gratuito presso gli studi della Dott.ssa Cavallo, della Dott.ssa Iommelli e del Dott. Zara.

Per informazioni e prenotazioni consultazioni gratuite:

Dott.ssa Giovanna Cavallo : Psicologo Clinico ad orientamento Sistemico - Relazionale

Tel. 3295358914

Dott.ssa Paola Iommelli : Psicologo Clinico e Criminologa

Tel. 3208086006

Dott. Vincenzo Zara : Psicologo Clinico ad orientamento Cognitivo-Comportamentale.

Tel. 0813353623 - 3208086093

Il Dott. Zara, la Dott.ssa Cavallo e la Dott.ssa Iommelli ricevono per appuntamento presso gli studi di:

- Via Innamorati, 70 - Giugliano in Campania
- Via Edificio Scolastico, 33 - Marano (NA)



*Diocesi di Avversa
Parrocchia S. Pio X*



in collaborazione con

Federazione delle Autonomie Locali della Campania

In occasione della

Settimana per il Benessere Psicologico in Campania

Città Amiche del Benessere Psicologico

è lieta di invitarLa al convegno

***Luci ed ombre dei legami affettivi.
Dalla coppia alla famiglia***

22 Novembre 2011 ore 19:00

Parrocchia di S. Pio X - Via Limitone, 1
Giugliano in Campania

ORGANIZZAZIONE DEL CONVEGNO

Parrocchia di S. Pio X

Via Limitone, 1 80014 -

Giugliano in Campania

Tel/fax 081.8942083

Ordine degli Psicologi della Campania

Piazzetta Matilde Serao, 7

80132 - Napoli

Tel/fax 081.411617 www.psicamp.it
segreteria@ordpsicamp.it

Luci ed ombre dei legami affettivi. Dalla coppia alla famiglia

SETTIMANA PER IL BENESSERE PSICOLOGICO

L'obiettivo prioritario dell'iniziativa è quello di avvicinare i cittadini al mondo della psicologia, ad una psicologia che promuove stili di vita volti allo sviluppo delle risorse degli individui e dei contesti relazionali nei quali essi si muovono e vivono.

QUANDO CONSULTARE LO PSICOLOGO?

- per difficoltà nello sviluppo dei bambini e ragazzi;
- per difficoltà genitoriali nell'educazione dei figli;
- in scelte in cui ci si sente confusi (es. scelte scolastiche, lavorative, di maternità/paternità, ecc);
- per problemi di coppia;
- per superare momenti di crisi o di sofferenza;
- in casi di disagio psicologico o di disturbi legati a stati mentali (ansia, depressione);
- per superare esperienze traumatiche (incidenti, operazioni, lutti);
- per migliorare l'apprendimento scolastico;
- per gestire lo stress lavorativo;
- per imparare a riconoscere e gestire le proprie emozioni;

-per Consulenze Tecniche in ambito civile (separazioni, affidamento di minori, risarcimento danni psicologici da incidente) e penale (capacità di intendere e volere, pericolosità sociale)

Lo psicologo interviene in tutte le situazioni in cui le condizioni personali e le relazioni con l'altro possono costituire fonte di disagio e di difficoltà.

Lo psicologo punta insieme alla persona al superamento di situazioni difficili e al raggiungimento di uno star bene, per una migliore qualità della vita. Interviene in momenti di difficoltà allo scopo di dare alla persona nuovi strumenti per gestire emotivamente e/o cognitivamente le situazioni di disagio. Gli interventi dello psicologo sono destinati a coppie, famiglie, singoli individui, gruppi e comunità. Andare dallo psicologo significa prendersi cura della proprio benessere psicologico che va di pari passo con quello fisico migliorando notevolmente la qualità totale della propria vita.

Secondo l'OMS la salute è uno stato di completo benessere psichico, fisico e sociale dell'uomo dinamicamente integrato nel suo ambiente naturale e sociale e non la sola assenza di malattia.

Quindi è possibile intendere la salute psicologica come quello stato interiore di equilibrio che ci consente di sviluppare appieno le nostre potenzialità e di raggiungere il miglior adattamento possibile all'ambiente.

Martedì 22 Novembre 2011 ore 19:00

Parrocchia di S. Pio X - Via Limitone, 1
Giugliano in Campania

Luci ed ombre dei legami affettivi. Dalla coppia alla famiglia

INTERVERRANNO:

Don Tommaso D'Ausilio - Parroco della
Parrocchia di S. Pio X

Dott. Vincenzo Zara - Psicologo
Dall'innamoramento al legame di attaccamento

Dott.ssa Giovanna Cavallo - Psicologa
Dalla coppia alla famiglia

Dott.ssa Paola Iommelli - Psicologa
"Lo stalking, quell'abbraccio soffocante che toglie il respiro, la libertà e talora la vita..."

Ingresso libero