

METODOLOGIA E STRUMENTI

- brainstorming
- video e contributi multimediali
- dibattiti
- lavori in piccoli gruppi
- questionari
- lezioni frontali

CALENDARIO DELLE SESSIONI:

19 gennaio dalle 19.30 alle 21.30
26 gennaio dalle 19.30 alle 21.30
2 febbraio dalle 19.30 alle 21.30
16 febbraio dalle 19.30 alle 21.30
2 marzo dalle 19.30 alle 21.30
16 marzo dalle 19.30 alle 21.30
30 marzo dalle 19.30 alle 21.30
6 aprile dalle 19.30 alle 21.30



DIOCESI DI AVERSA
Ufficio di Pastorale Familiare

Corso di educazione affettiva e sessuale per genitori con figli preadolescenti e adolescenti



ESPERTI

DIRETTORE

Mons. Salvatore Coviello

COORDINATORE :

Don Massimo Spina

DIRETTORE SCIENTIFICO:

Dott. Giovanni Chirico, Psicologo e Psicoterapeuta

DOCENTI:

Dott.ssa Adele Tramontano, Psicologo e
Psicoterapeuta

Dott.ssa Daniele Amato, Psichiatra e Psicoterapeuta

Dott. Ugo Cepparulo, Counsellor

SEGRETERIA

Celentano Eduardo Via Michelangelo,141 Aversa
Tel. 081 8903756 - 3402936317

SEDE

CURIA VESCOVILE – SALONE, via Santa Maria a
Piazza,39

COSTO

Costo a coppia € 20

**ANNO PASTORALE
2016-2017**

PREMESSA

La preadolescenza e l'adolescenza sono un periodo della vita in cui vi sono peculiari processi di trasformazione che investono il soggetto nella sua globalità. La fase di vita della preadolescenza e dell'adolescenza comprende anche lo sviluppo della dimensione sessuale e coinvolge diversi aspetti della personalità, che vanno al di là dell'identità corporea del soggetto. Gli adolescenti esprimono agli adulti, direttamente o indirettamente, la richiesta di essere aiutati a percepire la propria sfera emotivo-relazionale sessuale nella fase in cui sperimentano il cambiamento che avviene nel proprio corpo e la modificazione delle relazioni interpersonali.

Il nostro corso si colloca in quest'ambito, intendendo guardare alla sessualità nell'ampiezza della complessità che la caratterizza, all'interno di un progetto educativo di sviluppo generale della persona.

In questa direzione, educare alla sessualità non vuol dire solo stimolare nei ragazzi una graduale presa di coscienza delle caratteristiche somatiche e fisiologiche proprie dei due sessi, ma soprattutto estendere tale consapevolezza agli aspetti psico-sociali che la sessualità coinvolge.

FINALITA'

Gli obiettivi generali che il corso si propone di raggiungere sono:

- Creare un clima di gruppo che faciliti il confronto e la discussione fra i genitori
- Aiutare i genitori ad aiutare i propri figli nel far contatto con il mondo delle emozioni proprie e altrui, alimentando una maggiore consapevolezza e competenza nella loro gestione e comunicazione
- Aiutare i genitori a riconoscere e comprendere i cambiamenti in corso a livello corporeo, psicologico e relazionale dei propri figli
- Aiutare i genitori ad instaurare un atteggiamento positivo e consapevole nei confronti della sessualità dei propri figli

OBIETTIVI SPECIFICI

Aumentare nei genitori e figli le conoscenze rispetto ai cambiamenti relativi al corpo, agli organi genitali e alle loro funzioni.

Favorire nei figli l'esplorazione e la presa di coscienza delle emozioni e dei pensieri associati al corpo e alla sua crescita.

Stimolare nei genitori e figli la riflessione sui diversi modi di esprimere affetto e di mettersi in relazione con gli altri.

Aiutare i genitori a sollecitare il senso critico dei ragazzi rispetto agli stereotipi sessuali e ai messaggi inviati dai mass media.

Scoprire, mediante la voce della Chiesa, il progetto di Dio sull'amore.

CONTENUTI DELLE SESSIONI

- la sessualità differenze tra uomo e donna
- metodi di contraccezioni naturali, di barriera e farmacologici
- interruzione di gravidanza e cura del post aborto
- malattie sessualmente trasmesse
- sessualità e dignità della persona
- la specificità della relazione sessuale rispetto ai diversi tipi di relazione affettiva
- Educazione all'affettività e alla sessualità: Perché educare e come?
- Sviluppo emozionale nell'adolescenza
- L'amore umano
- Controllo dell'impulso, Risposta sessuale umana, significato della relazione sessuale
- Identità personale
- Sostegno ed accompagnamento degli adolescenti

