Servizio Diocesano per la Promozione della Spiritualità
Ritiro del 25 ottobre 2026 – **RADICATI E COSTRUITI IN CRISTO** (Col 2,7) - Seminario di Capodimonte

Piste di riflessione per il dialogo di coppia

Nei nostri ritiri cerchiamo di dare sempre uno spazio di qualità al dialogo di coppia. Pensiamo cioè che la giornata di ritiro costituisca un buon contesto perché la coppia dia spazio al dialogo e alla condivisione. Ricordiamoci che il dialogo di coppia si fa in tre! Ovvero con il Signore in mezzo! Perciò la preghiera personale che precede, prepara il clima corretto del dialogo.
Non porteremmo a casa un frutto significativo dalla giornata di ritiro se trascurassimo o vivessimo male il momento del dialogo di coppia. Per raccogliere un frutto pieno di questa giornata, dobbiamo vivere bene il momento del dialogo di coppia. Se non lo facciamo, sprechiamo una buona occasione.

Talvolta le coppie hanno espresso qualche resistenza a vivere questo momento ("Cosa devo dire a mia moglie / mio marito"? Sa tutto di me e io so tutto di lei/lui! Cosa dobbiamo fare in questa ora?"). Qualora ci fosse, vi invito a vincere questa resistenza e andare oltre l'iniziale difficoltà che può creare, in chi non è abituato, il sedersi l'uno di fronte all'altra per parlare di sé e non dei problemi della vita di famiglia. Fortunatamente molte delle coppie presenti hanno un buon livello di dialogo tra di loro e quindi non troveranno difficoltà a viverlo anche oggi. Ma ogni occasione di crescere in questa dimensione penso sia utile per la vita spirituale dei singoli e della coppia.

Sappiamo che nella vita di tutti i giorni non è facile trovare il tempo e lo spazio necessari a questo esercizio. A volte però le difficoltà esteriori (non riuscire a trovare il tempo e lo spazio per il dialogo di coppia) nascondono delle difficoltà più profonde di apertura della coppia. E' bene far affiorare queste difficoltà, se ci sono. Ma facendo attenzione al modo: accusare l'altro, rinfacciarsi gli errori, essere prevenuti ed aggressivi, oppure essere sulla difensiva, sono tutti atteggiamenti che non aiutano la coppia a crescere e fanno fallire il dialogo, rendendolo frustrante.
Per questo diciamo che in mezzo alla coppia deve esserci il Signore, il quale ci insegna ad essere attenti e delicati verso il partner, ad avere atteggiamenti positivi, a trovare le parole che dicono con delicatezza le cose, che manifestano la stima e fanno crescere l'intesa tra i due.

Suggerisco delle piste per il dialogo di oggi che sono in consonanza con quando siamo andati meditando sulla Vita Spirituale.

1. Condivido con il mio partner la riflessione vissuta durante la preghiera circa la mia vita interiore e parlo all'altro del brano del Vangelo che maggiormente mi colpisce e che maggiormente ispira la mia fede e la mia vita cristiana.

2. Dico al mio partner in che modo la sua testimonianza e le sue parole hanno aperto o rafforzato la scelta della fede nella mia vita.

3. Condivido l'esperienza o il percorso che mi hanno condotto/a a scoprire il nostro matrimonio come vocazione del Signore.

4. Esprimo all'altro/a cosa secondo me possiamo fare per crescere come coppia nella dimensione spirituale.