Servizio Diocesano per la Promozione della Spiritualità
Ritiro del 25 ottobre 2026 – **RADICATI E COSTRUITI IN CRISTO** (Col 2,7) - Seminario di Capodimonte

Traccia per la preghiera personale

Nel tempo di preghiera personale che segue, dopo esserci pacificati ed essere entrati nel clima della meditazione, per prendere maggiore consapevolezza della nostra Vita Spirituale, ovvero dell'opera dello Spirito in noi, guardiamo alcuni aspetti della nostra personale esperienza spirituale e chiediamoci:

1. Quali racconti del Vangelo mi attirano di più, quali parole di Gesù muovono il mio cuore e accendono in me il desiderio di servirlo, quale passo delle Scritture ispira oggi il mio vivere e le mie scelte?

2. Domandiamoci anche in quali episodi recenti mi è parso che il Signore mi venisse incontro, mi rivolgesse la sua chiamata. Quale parola o gesto del mio partner mi ha toccato e mi ha spinto a fare un gesto di carità che è stato significativo per me?
   Oppure da quale situazione difficile il Signore mi ha liberato e mi ha messo in condizione di superarla?

3. Oppure ancora c'è stata una chiamata che altri mi hanno rivolto e ho capito che il Signore mi stava rivolgendo il suo appello?

4. C'è stata di recente una crescita nella mia esperienza di preghiera?

5. Infine, cosa c'è stato di recente che mi ha fatto crescere nella fede, nella speranza e nella carità?